

### **Projeto de Acolhimento: Reelaborando o Desamparo Frente à Pandemia**

Este é um projeto que desenvolvido pela equipe de psicologia da Unidade Siass/UFT que está vinculado à Coordenação de Qualidade de Vida e Segurança no Trabalho (CQVT)/DGP/PROGEDEP.

Surgiu da necessidade de criarmos um ambiente de escuta e orientações aos servidores, tendo em vista, o momento que estamos passando, qual seja, um momento delicado, rodeado de incertezas, insegurança e até medo tanto da contaminação pelo vírus, quanto dos acometimentos emocionais nos quais somos suscetíveis enquanto sujeitos, humanos, sensíveis e empáticos.

Nesse sentido, o projeto objetiva ouvir e acolher a demanda de servidores(as) por meio de plataforma virtual, durante o período de distanciamento social. Este é um projeto temporário de acolhimento a servidores e possíveis angústias frente à esse momento delicado, é um espaço de escuta virtual com a garantia de total sigilo e ética de profissionais envolvidos no projeto.

**Público-alvo:** Servidores da Universidade Federal do Tocantins.

### **Como participar?**

✓ O que o servidor precisa é mandar e-mail ao [siass@uft.edu.br](mailto:siass@uft.edu.br) manifestando interesse em participar, devendo especificar se querem o encontro em grupo ou individual. Posteriormente receberão e-mail de confirmação informando os horários disponíveis para o encontro.

*Observação:* Prioritariamente pensamos em encontros em grupo, já que temos observado contribuições positivas nos trabalhos grupais, quem sente a necessidade de encontros individuais deve manifestar através do e-mail acima informando que tem interesse no encontro individual.

### **Metodologia do Projeto:**

As escutas são realizadas por plataforma virtual da UFT por webconferência. Este é um espaço seguro, assim como a sala virtual, garante o sigilo e éticas relacionadas aos assuntos abordados.

### **Psicóloga responsável pelos atendimentos**

Elisana Lígia Garcia Barbosa  
Psicóloga do SIASS/CRP 23/479